



Gecombineerde Leefstijl Interventie

Even voorstellen: de leefstijlcoaches

In Zoetermeer en Benthuisen werkt de SGZ samen met 5 leefstijlcoaches, die allen HBO geschoold zijn, lid van de Nederlandse Beroepsvereniging voor Leefstijl Coaches en gecertificeerd voor de methodiek Coaching op Leefstijl (Cool). Dit programma is aangemerkt als een van de vier effectieve methodes om gewicht te verminderen. Meer informatie over de GLI vindt u op Zoetermeergezond.nl.

De leefstijlcoaches

Marieke Hendriks	m.hendriks@dietheek.nl	06 - 42 839 286
	Diëtist en leefstijlcoach bij Diëtheek www.dietheek.nl	
Dennis Mannaart	info@fysiok.nl	088 - 06 66 184
	Fysiotherapeut en leefstijlcoach bij Fysiok www.fysiok.nl/gli-leefstijl	
Paul Schoof	info@prismij.nl	06 - 51 098 300
	Coach/psychosociaaltherapeut en leefstijlcoach bij Prismij www.prismij.nl	
Riccardo D'Andolfi	info@de-leefstijlcoach.nl	06 – 48 106 020
	Consultant en leefstijlcoach bij De-leefstijlcoach www.de-leefstijlcoach.nl	
Robin Jongbloet	robin.jongbloet@rondompodotherapeuten.nl	06 – 43 841 969
	Podotherapeut en leefstijlcoach bij Rondom www.rondomleefstijlcoaches.nl	